



CAMMINATA NEL BOSCO

guidata da Anna

**Un'esperienza unica alla scoperta della
natura incontaminata delle Foreste
Casentinesi in ottima compagnia!**

Proponiamo due date con itinerari e
difficoltà diversi da non perdere:

Domenica 21 aprile



Campigna e Corniolino **Facile - 5 km**

Martedì 23 aprile



Anello Corniolino **Medio 15 km**

Partenza da Ferrara ore 7:30

 Donazione a partire da € 30 come
campagna di autofinanziamento

 Spese di viaggio e trasporto a
carico dei partecipanti con
possibilità di organizzare auto
in condivisione

**Prenotazione obbligatoria entro
domenica 19 aprile** scrivendo a
Giulia al numero
+39 375 7032276 (Whatsapp)
oppure scrivendo una mail a
info@lacomunediferrara.it



Tanta esperienza e passione



i **Domenica 21 aprile** | 5 km
Passeggiata livello principianti



Ore 10.30 Campigna - Le Cullacce

Anna accompagnerà il gruppo in una passeggiata di 5 km senza dislivelli, con soste, all'interno della Foresta monumentale, ai confini di Sasso Fratino, la prima Riserva Naturale Integrale d'Italia patrimonio UNESCO.

Una volta pranzato e rientrati a Campigna scenderemo di quota in auto fino all'imbocco del sentiero per il Castellaccio di Corniolino, dove ci sono ancora i ruderi dell'importante castello che nel Medioevo dominava l'alta valle del Bidente.

i **Martedì 23 aprile** | 15 km
Passeggiata livello principianti/medio



Ore 10.30 Percorso ad anello

Anna accompagnerà il gruppo in una passeggiata di 15 km, con soste, partendo dal Castellaccio di Corniolino, dove ci sono ancora i ruderi dell'importante castello che nel Medioevo dominava l'alta valle del Bidente.

Proseguiremo attraversando il monte della Maestà fino a località Tre Faggi, per poi scendere attraverso antichi sentieri che collegano i poderi ora disabitati di Casina, Franchetto, Castagnoli, Fiumara, la chiesa di Sant'Agostino, fino ad arrivare al Ponte dei Ladroni.



Dotazione minima necessaria:

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, almeno 1 lt d'acqua, pranzo al sacco, mantella o k-way o ombrello in caso di pioggia.

"Amo camminare nelle foreste dell'appennino romagnolo in solitaria, con il mio zaino in spalla, la bellezza della natura negli occhi e il canto degli uccelli nelle orecchie.

La natura, oltre ad offrire gratis benefici ecosistemici indispensabili per la nostra sopravvivenza psico-fisica, è una grande maestra.

Nel 2022 ho promosso una campagna di raccolta fondi a cui hanno partecipato 200 donatrici e donatori, moltissimi ferraresi, che ha permesso il salvataggio dal taglio di 24 ettari di foresta che durante queste giornate in natura andremo a vedere."

Anna



Seguiteci sui social per rimanere sempre aggiornati:



La Comune di Ferrara



@lacomunediferrara

www.lacomunediferrara.it